

IPSC-turvallisuussääntöjen tärkeimmät asiat tiivistettynä: SORMI + SUUNTA

Kouluttajat HUOM! Määritä aina ennen harjoitetta treenipaikan sektori.

Huomauta ja korjaa aina, jos sektorissa ollaan rajoilla tai yli.

Huomauta aina, jos sormi ei ole selkeästi liipaisinkaaren ulkopuolella, jos ei tähdätä taulua.

Lisäksi ampuja ei koskaan käsittele asetta ilman komentoa ja tuomarin valvontaa.

Patruunoita ei kuivaharjoittelussa saa olla saatavilla, kuivaharjoittelu tyhjillä lippailla, tarkista aina kaikki lippaat.

Aina lopuksi: Unload and show clear, If clear, hammer down, Holster

Jos ampujalla on tarvetta ottaa ase laukusta tai tehdä kuivaharjoittelua, se on mahdollista aseenkäsittelyalueella.

Korostetaan, että jos ei ole varma tai ei täysin ymmärrä tai osaa harjoitetta, niin lisäopastusta saa aina. Kysytään mieluummin kuin törppöillä turvallisuuksensa kanssa.

-
- **Load and Make Ready (/ Make ready)**
 - **Are You Ready?**
 - **Stand by**
 - *-----lähtömerkki-----*
 - **If you are finished, unload and show clear**
 - **If clear, hammer down, holster**
 - **Range is Clear**

Harjoitusrastit

1. Ote ja asento

Tarkistetaan ote aseesta kokeneen kouluttajan kanssa
Ote ylhäältä, tukikäden peukalo piipun suuntaan, tukeva tukikäsi ja rannelukko, liipaisinsormen vapaa liikkuvuus
Painopiste, isosceles ja weaver, rento on helppo, NPA



2. Kovapanosammunta 5 + 5 + 5 + 5

Tarkista turvallisuus ja että kaikki tuntevat aseensa ja sen hallintalaitteet. Tarkista erityisesti ensikertalaisilta, että tukikäden peukalo ei mene ristiin luistin tielle. Ensikertalaisille alkuun vain yksittäisiä patruunoita lippaaseen totutteluun (Otetaan tulos ylös viimeiseltä 5 lks kierrokselta.)



3. Veto ja varusteiden paikat, 35 min

**Tälle rastille tullessa kaikilla oltava varustevyö
EI PATRUUNOITA - TARKISTA ASEET JA LIPPAAT**



1. Tarkistetaan varusteiden viralliset paikat, yön kolme lenkkiä, tarravyö. Viritellään erityisesti kotelo siten, että on turvallinen
2. Esitellään perusteet turvallisesta vedosta, mitä on sweeppaaminen, mihin ase saa osoittaa, missä varmistin poistetaan, missä sormi menee liipaisimelle. Korosta, että koteloinnissa ei hätä, kello ei käy. Esitellään myös tyypillinen lähtöasento, ”normal standing”.
3. Tehdään rauhallisesti kylmäharjoitteluna vetoa. Aloitetaan hyvän otteen ottamisella aseesta ilman, että asetta nostetaan yhtään kotelosta. Puretaan tarvittaessa veto vaiheittain osiin, joitakin voi helpottaa vedon vaiheittainen tekeminen aloittamalla käänteisesti ampumiasennosta kohti koteloa. Jokaisella lopuksi vähintään kymmenen puhdasta suoritusta kommennoista

HUOM! Aseen vetäminen kotelosta on monimutkainen suoritus, jossa ei kannata hätäillä, ja jota ei kannata tehdä ainakaan kovilla patruunoilla, ennen kuin aseensa turvallinen käsittely on hallussa.

4. Strong & Weak hand, aseensa ottaminen pöydältä, 35 min

**Tälle rastille ei välttämättä tarvitse varustevyötä
EI PATRUUNOITA - TARKISTA ASEET JA LIPPAAT**



1. Näytä turvallinen vaihto heikompaan ja vahvempaan käteen, näytä muutama variaatio, korosta sormeja ja sektoria
2. Harjoitellaan kylmäharjoitteluna toistoja, jossa otetaan tähtäinkuva SHO, vaihdetaan kättä ja otetaan uudestaan tähtäinkuva WHO, vaihdetaan kättä SHO jne, rauhallisia, turvallisia toistoja. Kiinnitä erityistä huomiota, että mikään sormi ei mene liipaisimelle vaihdettaessa kättä, harjoitellaan vuorotellen niin kauan, että näyttää turvalliselta.
3. Näytä aseensa ottaminen pöydältä turvallisesti, korosta erityisesti liipaisinsormen paikka aseensa rungolla poimittaessa asetta.
4. Kuivaharjoitteluna toistoja aseensa poimimisesta pöydältä tähtäinkuvan ottamiseen ja puristavaan tyhjään laukaisuun (molemmilla käsillä), mukana komennot Load and make ready, are you ready, stand by, ja laukauksen jälkeen uudestaan Load and make ready... (viritetään tässä harjoituksessa TYHJÄ ase ilman lipasta, jotta saadaan rutiinia komentoihin ja liipaisuun) Viimeisellä If you are finished, unload and show clear, If clear, hammer down, holster. (Tässä holster-komennolla voi laittaa aseensa laukkuun.)

SHO = Strong Hand Only

WHO = Weak Hand Only

5. Ampumarjoitus 2, n. 20-40 lks , 35 min



Tälle rastille ei välttämättä tarvitse varusteveyötä

Huom! Tämä voi olla ampujalle vasta toinen ampumakerta pistoolilla, muutkin kaipaavat perusteiden kertausta.

Pidetään listaa ampujista ja käytetyistä ampumatarvikkeista, SSC:n patruunoiden maksu suoraan tiskille lopuksi. Tässä voi käyttää ampujan omaa tehdasvalmisteista patruunaa sekä ampujan omaa asetta.

Tavoitteena varmistaa, että kaikilla ampujilla

- ase ja sen hallintalaitteet ja käsittely ovat tuttuja.
- osumisen edellytykset ovat edes jollakin tasolla kunnossa

Toiminta tilanteen ja ampujien tason mukaan. Lähtökohtaisesti ammutaan pistetauluun 5 lks sarjoja. Lopussa voi käyttää myös lajinomaista taulua, jos homma onnistuu tai tarvitsee motivaatiota practical-taulusta. Puhtaan liipaisun korostamiseksi voi jossain vaiheessa harjoitusta lipastaa joukkoon klikkipatruunoita. Tsekkaa myös, että räpäyttääkö ampuja silmiä – silmät auki on helpompi ampua. Viimeiseksi voi mainita pari sanaa NPA:sta ja jälkipidosta, jos ehtii ja perusta kunnossa.

6. Asennon vaihto, käännökset

**Tälle rastille tullessa kaikilla oltava varusteveyö
EI PATRUUNOITA - TARKISTA ASEET JA LIPPAAT**



1. Tarkistetaan varusteiden viralliset paikat, vyön kolme lenkkiä, tarravyö
2. Tehdään rauhallisesti kylmäharjoitteluna viisi hyvää vetoa normaalista asennosta ampumasuuntaan. KOMENNOT
3. Esitä veto ja korosta tärkeimmät turvallisuusasiat, kun tehdään veto
 - kääntyen sivuttain,
 - selin taululle
 - polvelle tai makuulle mentäessä
4. Harjoitellaan vetoa kääntyen molempiin suuntiin sivuttain sekä selin tauluun KOMENNOT
 - selin taululle
 - polvelle tai makuulle mentäessä

Muista, liikkeessä aina sormi pois liipaisimelta – mikä on sääntöjen mukaan liikettä?

7 Lippaan vaihtaminen

**Tälle rastille tullessa kaikilla oltava varustevyö
EI PATRUUNOITA - TARKISTA ASEET JA LIPPAAT**



1. Tarkistetaan varusteiden viralliset paikat, vyön kolme lenkkiä, tarravyö
 2. Näytä perusteet lippaan vaihtamisesta, korosta
 - sormi ja sektori
 - lippaan suunta ja siihen tarttuminen vyöllä
 - lipaskuilun/magwellin näkeminen
 - lippaan pysäyttäminen huulille
 - lippaan lukitseminen ja otteen ja tähtäinkuvan rakentaminen
 3. Kuivaharjoittelua aiheesta siten, että em. aiheet tulevat riittävällä toistomäärällä kaikille tutuksi
 4. Näytä lippaan ja tyhjän aseennottaminen pöydältä
 5. Kuivaharjoittelua lippaan ja tyhjän aseennottamisesta pöydältä
-

8. Liikkuminen ase kädessä, staget

**Tälle rastille tullessa kaikilla oltava varustevyö
EI PATRUUNOITA - TARKISTA ASEET JA LIPPAAT**



1. Tarkistetaan varusteiden viralliset paikat, vyön kolme lenkkiä, tarravyö
 2. Tehdään rauhallisesti kylmäharjoitteluna viisi hyvää vetoa normaalista asennosta ampumasuuntaan, komennoista.
 3. Esitä ja korosta tärkeimmät turvallisuusasiat aseennottamisen kanssa liikkumisessa, erityisesti
 - sormi&sektori
 - sweeppaaminen
 - aseennottaminen riittävän ylhäällä, vähentää mm. kompastumisen ja liukastumisen riskejä
 - liikkuminen eteen, sivuille, taakse
 - esteet, ovet, aukot
 4. Tehdään mahdollisimman paljon toistoja, seuraava odottaessa jonossa, komennot mukana. Rauhallisia, määrätietoisia suorituksia
-

9. Kotelointiharjoitus ladatulla aseella, 0 lks!



1. Tarkistetaan varusteiden viralliset paikat, vyön kolme lenkkiä, tarravyö
2. Kotelointiharjoitus ladatulla aseella. Seuraava harjoitus tehdään ennen seuraavia, lajinomaisia ampumaharjoitteita niin monta kertaa, että ampuja on varma suorituksesta ja suoritus on ohjaajan mielestä turvallinen. Aloittelija voi aloittaa ilman patruunoita. Harjoitteessa ei ammuta laukaustakaan.

"Load and Make Ready"

1. Vedä ase **rauhallisesti** kotelosta huolehtien koko **ajan piipun suunnasta** ja siitä, ettei osoiteta itseä.
2. Käännä asetta edessäsi, jotta näet lipaskuilun. Laita lipastettu lipas aseeseen.
3. Ojenna kätesi ja käännä asetta heikommalla käden puolelle kallelleen, jotta saat hyvän otteen heikommalla kädellä luistin karhennuksesta.
4. Työntämällä vahvemmalla kädellä eteen ja vetämällä heikommalla kädellä, vedä luisti taka-asentoon. Laske luisti vapaasti eteen, jolloin patruuna menee pesään - **älä saata luistia kädellä**. Laita **varmistin** päälle välittömästi ja huolehdi koko ajan piipun suunnasta ja siitä, että liipaisinsormi on koko ajan selvästi liipaisinkaaren ulkopuolella.
5. Koteloi rauhallisesti ase huolehtien koko ajan piipun suunnasta ja siitä, ettei osoiteta itseä.

"If You are Finished, Unload and Show Clear"

1. Vedä ase kotelosta kuten yllä kohdassa 1.
2. **Irrota lipas**, ja laita se taskuun. Muista suunta ja sormi.
3. Vedä luisti taka-asentoon kuten yllä, jolloin patruuna tulee pois patruunapesästä. Vilkaise, että patruunapesä on tyhjä. Esitä ase tuomarille. Muista suunta ja sormi. Voit myös lukita luistin taakse.

"If Clear, Hammer Down, and Holster"

Tuomarin tarkastettua aseensa ja komennon jälkeen:

1. Laske luisti eteen huolehtien koko ajan piipun suunnasta.
2. Laukaise ase liipaisimesta painamalla. Älä saata ulkopuolista iskuvasaraa peukalolla eteen – laukaise ase tyhjänä! Tämä varmistaa aseensa olevan tyhjän (tai sitten ilmenee, että patruuna oli vielä pesässä)
3. Koteloi tyhjä ase.

"Range is Clear"

Seiso paikallaan, kunnes kuulet tämän komennon. Ei liikuta tai poimita patruunaa ym.

Seuraavissa harjoitteissa ampujien osumien tulee olla 50 % A-alueella ennen siirtymistä seuraavalle stagelle. Keskity puhtaaseen, rauhalliseen vetoon, turvalliseen piipun suuntaan ja tarkista oikea asento ja ote.

Korostetaan, että jos ei ole varma tai ei täysin ymmärrä tai osaa harjoitetta, niin lisäopastusta saa aina. Kysytään mieluummin kuin törppöilläään turvallisuuden kanssa. puutu heti, jos toiminta ei näytä turvalliselta

10. Ampumarjoitus, Laukaus vedosta, 6 lks (+)



1. Tarkistetaan varusteiden turvallisuus vielä kerran. Painotetaan myös varmistusta koteloinnissa
2. Ampumarjoitus, 6 lks, Etäisyys: 7 m, 1 IPSC taulu. Lähtöasento normaalisti seisten, ase viritetty, varmistettu, kotelossa.
 - komennosta ladataan, varmistetaan ja koteloidaan ase
 - ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **yksi rauhallinen laukaus** A-alueelle
 - komentoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 6 lks, lopuksi tyhjennetään ase komentojen mukaan
3. Tarkistetaan ja paikataan osumat
4. Toistetaan harjoite, jos suorituksessa epävarmuutta tai alle 3 A -osumaa tai kaikki laukaukset eivät ole taulussa

Vinkki: Rauhallinen veto alusta alkaen hyvällä otteella on usein nopeampi, kuin yrittämällä salamannopeaa räpäisyä. Nopeus tulee ajastaan tekemällä hyviä toistoja.

HUOM ! puutu heti, jos toiminta ei näytä turvalliselta

11. Ampumarjoitus, 2 laukausta vedosta 7 m, 12 lks (+)



1. Ampumarjoitus, 12 lks, Etäisyys: 7 m, 1 IPSC taulu. Lähtöasento normaalisti seisten, ase viritetty, varmistettu, kotelossa.
 - komennosta ladataan, varmistetaan ja koteloidaan ase
 - ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **kaksi rauhallista laukausta** A-alueelle
 - komentoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 6 kertaa/12 lks, lopuksi tyhjennetään ase komentojen mukaan
2. Tarkistetaan ja paikataan osumat
3. Toistetaan harjoite, jos suorituksessa epävarmuutta tai alle 6 A -osumaa tai kaikki laukaukset eivät ole taulussa

Vinkki: ei ressutuplia, vaan kaksi tähdätyä laukausta.

12. Ampumarjoitus, 2 laukausta vedosta 15 m, 12 lks (+)



1. Ampumarjoitus, 12 lks, Etäisyys: 15 m, 1 IPSC taulu. Lähtöasento normaalisti seisten, ase viritetty, varmistettu, kotelossa.
 - komennosta ladataan, varmistetaan ja koteloidaan ase

- ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **kaksi laukausta** A-alueelle
 - komennoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 6 kertaa/12 lks, lopuksi tyhjennetään ase komentojen mukaan
2. Tarkistetaan ja paikataan osumat
 3. Toistetaan harjoite, jos suorituksessa epävarmuutta tai alle 6 A -osumaa tai kaikki laukaukset eivät ole taulussa

Vinkki: ei ressutuplia, vaan kaksi tähdättyä laukausta. 15 m vaatii jo paremman tähtäinkuvan, otteen ja puristavan liipaisun.

13. Ampumaharjoitus, 2 lks ja lippaanvaihto, 12 lks (+)



1. Ampumaharjoitus, 12 lks, Etäisyys: 10 m, 1 IPSC taulu. Lähtöasento normaalisti seisten, ase viritetty, varmistettu, kotelossa.
 - komennosta ladataan, varmistetaan ja koteloidaan ase
 - ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **kaksi laukausta** A-alueelle, tehdään **lippaanvaihto** ja ammutaan **uudestaan kaksi laukausta**
 - komennoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 3 kertaa/12 lks, lopuksi tyhjennetään ase komentojen mukaan
2. Tarkistetaan ja paikataan osumat
3. Toistetaan harjoite, jos suorituksessa epävarmuutta tai alle 6 A -osumaa tai kaikki laukaukset eivät ole taulussa

14. Ampumaharjoitus, erilaiset lähtösuunnat 12 lks (+)



1. Ampumaharjoitus, 12 lks, Etäisyys: 10 m, 1 IPSC taulu. Lähtöasento normaalisti seisten, ase viritetty, varmistettu, kotelossa.
 - komennosta ladataan, varmistetaan ja koteloidaan ase
2. **Lähtöasento surrender** - ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **yksi laukaus** A-alueelle
 - komennoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 3 kertaa
3. **Lähtöasento vasen kylki kohti tauluja**- ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **yksi laukaus** A-alueelle
 - komennoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 3 kertaa
4. **Lähtöasento oikea kylki kohti tauluja**- ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **yksi laukaus** A-alueelle
 - komennoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 3 kertaa
5. **Lähtöasento selin kohti tauluja**- ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **yksi laukaus** A-alueelle
 - komennoista koteloidaan ase uudestaan ladattuna ja varmistettuna
 - toistetaan yhteensä 3 kertaa
6. Tarkistetaan ja paikataan osumat
7. Toistetaan harjoite, jos suorituksessa epävarmuutta tai alle 6 A -osumaa tai kaikki laukaukset eivät ole taulussa

15. Ampumaharjoitus, Pöytä, SHO + WHO, 18 lks (+)



1. Ampumaharjoitus, 12 lks, Etäisyys: 5 m, 1 IPSC taulu. Lähtöasento normaalisti seisten, ase on lähdössä pöydällä.
2. **Lähtötilassa ase pöydällä, viritetty, varmistettu** - ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **kaksi laukausta** A-alueelle, **free style**
-komentoista laitetaan ase uudestaan lähtötilaan ladattuna ja varmistettuna
-toistetaan yhteensä 3 kertaa
3. **Lähtötilassa ase pöydällä, viritetty, varmistettu** - ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **kaksi laukausta** A-alueelle, **STRONG HAND ONLY**
-komentoista laitetaan ase uudestaan lähtötilaan ladattuna ja varmistettuna
-toistetaan yhteensä 3 kertaa
4. **Lähtötilassa ase pöydällä, viritetty, varmistettu** - ammutaan komentojen mukaan äänimerkistä **kaksi laukausta** A-alueelle, **WEAK HAND ONLY**
-komentoista laitetaan ase uudestaan lähtötilaan ladattuna ja varmistettuna
-toistetaan yhteensä 3 kertaa

HUOM! Sääntöjen mukaan jos stagella on lähtö pöydältä ja WHO, myös ase pitää poimia heikommalla kädellä. Tässä harjoitteessa ase voidaan hyvin poimia vahvemalla kädellä, jotta saadaan harjoiteltua myös käden vaihtoa.

Tästä eteenpäin stageharjoitukset, joita ei erityisesti pisteytetä. Tavoitteena kuitenkin saada vähintään 50 % A-osumia. Keskeistä on turvallisuus: sormi aina pois liipaisinkaareltä, kun ei ammuta + piipun suunta. Tavoitteena saada myös toistoja tyypillisiin stagemaisiin suorituksiin, joissa joutuu liikkumaan ja ampumaan muustakin, kuin perusasennosta.

16. Ampumaharjoitus, Stage, "El Presidente" 12 lks



Etäisyys: 10 m, 3 IPSC taulua.

Lähtöasento surrender, selin tauluihin, ase viritetty, varmistettu, kotelossa.

Toiminta: Äänimerkistä ammutaan tauluihin 2 lks/taulu, tehdään pakollinen lippaanvaihto ja ammutaan uudestaan tauluihin 2 lks/taulu.

HUOM!: Kuivaharjoittele ohjaajan valvonnassa ennen suoritusta, muista veto vasta, kun ollaan käännytty turvalliseen suuntaan.

17. Ampumaharjoitus, Stage - sivuliike, 8 lks



Etäisyys: 10 m, 2 IPSC taulua.

Lähtöasento normaalisti seisten, ase lipas kiinnitettynä, patruunapesä tyhjänä, varmistettu, kotelossa, seisten alueella A tai B.

Toiminta: Äänimerkistä ammutaan tauluihin 2 lks/taulu alueelta A tai B, tehdään pakollinen lippaanvaihto ja ammutaan toiselta alueelta uudestaan tauluihin 2 lks/taulu.

HUOM! Alueet A ja B ovat n. 1 x 1 m ja niiden välimatka on n. 2 m. Liike tapahtuu sivuttain valittuun suuntaan.

18. Ampumaharjoitus, Stage, liike eteen 12 lks



Etäisyys: 20 m, 12 m ja 7 m 2 IPSC taulua.

Lähtöasento normaalisti seisten, ase lipas kiinnitettynä, patruunapesä tyhjänä, varmistettu, kotelossa, seisten alueella 20 m alueella A.

Toiminta: Äänimerkistä ammutaan tauluihin 2 lks/taulu alueelta A, tehdään pakollinen lippaanvaihto ja ammutaan alueelta B uudestaan 2 lks/taulu, tehdään pakollinen lippaanvaihto ja ammutaan alueelta C uudestaan 2 lks/taulu.

HUOM! Alueet A, B ja C ovat n. 1 x 1 m ja ne ovat samassa linjassa ampumasuuntaan nähden. Liike tapahtuu taulujen suuntaan.

19-20. Ampumaharjoitus, Staget, x lks

